

Rebirthing Course intensive

Rebirthing is een eenvoudige maar krachtige ademhalingsmethode. Door op een speciale manier te ademen is het mogelijk emotionele en fysieke spanningen los te laten. Door je open te stellen voor de energie die door het intensieve ademen opgang komt, kun je opgesloten energie in jezelf weer vrij maken. Dit kan je verlossen van emotionele remmingen, zodat je weer vrijer en spontaner kunt leven. Binnen deze groep ontvang en geef je drie sessies. De cursus staat open voor zowel 'beginners' als voor diegenen die wat meer ervaring met rebirthing hebben. Veel mensen ondervinden dat de energie van een groep hen de mogelijkheid geeft dieper bij zichzelf te komen. Deze cursus kan ook een introductie zijn voor diegenen die de opleiding RebirthingCoach willen gaan volgen. Deelnemen aan de cursus is een diepgaande ervaring, het zal je een enorme voldoening geven. Ik verwacht twee dingen van de deelnemer: dat je openstaat voor alles wat er gebeurt, en dat je eerlijk bent.

Effecten Rebirthingproces

Door het rebirthingproces kunnen inzichten verkregen worden hoe en waarom bepaalde problemen, storend gedrag, pijn en ander disfunctioneren zijn ontstaan. Dit heldere inzicht kan leiden tot nieuwe zienswijzen, een andere levenshouding of gedrag. De verbonden adem heelt oude wonden en ademt negatieve energie letterlijk het lichaam uit. De levenskwaliteit wordt verhoogt en de draag -en lastkracht komen in harmonie met elkaar.

Praktische informatie

Data & Tijden:

6 dinsdagavonden 19.30-22.00 uur, tweewekelijks
5-19 april, 3-17-31 mei, 14 juni 2011

Kosten: € 180,-

Locatie: St.Bonifatiusstraat 22. Leidschendam

Begeleiding: Willem J Overvliet

Aanmelding & Betaling

Je kunt je zowel telefonisch 070-3200035, als schriftelijk aanmelden. Je inschrijving is pas definitief na storting van € 80,- op rekening 5758493 t.n.v W.J. Overvliet te Leidschendam. Vermeld daarbij 'rebirthing course intensive 2011'. Het restant van € 100,- dient bij aanvang van de cursus voldaan te worden, of te zijn.

Rebirthing Course Intensive



Feniks

School voor Rebirthingtherapie

Willem J Overvliet

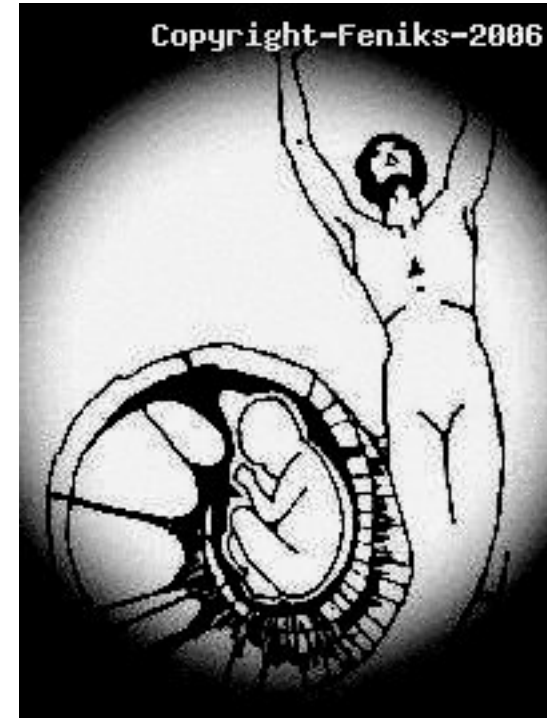
St. Bonifatiusstraat 22

2264 AM Leidschendam

Tel. 070-3200035

Lid Batc

Postbank 5758493



Start 5 april 2011

