

# School Voor Rebirthingtherapie



**Feniks.**  
**School voor Rebirthingtherapie**

( sedert 1985)

**Willem J Overvliet**

**St.Bonifatiusstraat 22**

**2264 AM Leidschendam**

**Tel. 070-3200035**

**Lid Bate**

**[www.rebirthingtherapie.nl](http://www.rebirthingtherapie.nl)**



**Breath Education**



# De School voor Rebirthingtherapie

De School voor Rebirthingtherapie is opgericht door Willem J Overvliet. Hij is vanaf 1976 actief bezig met Rebirthingtherapie, waarvan sinds 1985 beroepsmatig. De kleinschalige opzet van de school (er wordt zowel één op één gewerkt als met groepjes van 4-6 mensen) is daardoor zeer flexibel, het maakt het makkelijker in te spelen op individuele behoeften en wensen. De kracht van kleinschaligheid ligt bovendien in het aanbieden van een meer persoonlijke intensieve begeleiding in een prettige sfeer die stimuleert en inspireert in een veilige omgeving. Er is meer persoonlijke aandacht en betrokkenheid tussen client en therapeut, leerling en docent. Tezamen met de methoden van Rebirthingtherapie kan het bijdragen aan een versnelling en verdieping van je groei-proces

De School voor Rebirthingtherapie houdt zich al ruim vijf en twintig jaar bezig met verschillende vormen van Ademtherapie. Het woord 'school' verwijst zowel naar een bepaalde zienswijze over Therapie & Ontwikkeling als naar de wijze waarop deze zienswijze gestalte krijgt. Hierin wordt de mens als totaliteit van lichaam, geest en ziel benaderd. De methoden die worden gebruikt zijn stuk voor stuk krachtig te noemen. Zij zijn gebaseerd op een jarenlange praktijkervaring. De school pretendeert een specialisatie op dit gebied te hebben. Met behulp van deze methoden kan men spelenderwijs door middel van intensief ademen een mogelijk krampachtige houding ten opzichte van het leven loslaten. Het heeft al vele mensen geholpen de kwaliteit van hun leven te verbeteren. Aangezien ieder mens verschillend is, worden er ook verschillende methoden of combinaties daarvan gebruikt, die steeds worden afgestemd op het karakter en de levensfase waarin men zich bevindt. Dit geeft de mogelijkheid om voor iedereen de juiste manier toe te passen die nodig is om zichzelf (terug) te vinden. De school biedt een compleet pakket aan van; voorlichting, individuele sessies, groepswork en een opleiding.

# De methoden van Rebirthingtherapie

- Rebirthing
- Reichiaanse Ademtherapie
- Born Again
- Cranio-sacraaltherapie
- Emotionele Ademtherapie
- Primal therapie
- Adem & Woord
- Ademen in relatie
- Quantum light breath
- Regressiewerk
- Opleiding RebirthingCoach

Met de hieronder genoemde ondersteunende methoden zijn het misschien wel één van de mooiste, intensiefste en effectiefste methoden die er op dit moment voor handen zijn

- Innerlijk kind werk
- Voice dialogue
- Gestalt
- Levensloopanalyse

## Voor wie?:

Voor diegene die :

- > Behoeftte heeft aan meer vrijheid, levenslust en plezier in het leven
- > De kwaliteit van zijn/haar leven wilt verbeteren
- > Een nieuwe start wilt maken in zijn/haarleven
- > Veel gedacht en gelezen heeft maar niet verder komt
- > Lichamelijke klachten heeft en niet begrijpt waar ze vandaan komen
- > Vastgelopen is in werk, huwelijk relatie, enzovoort
- > Lichamelijke of geestelijke spanning ervaart