

OPLEIDING REBIRTHINGCOACH



School voor Rebirthingtherapie

Willem J Overvliet

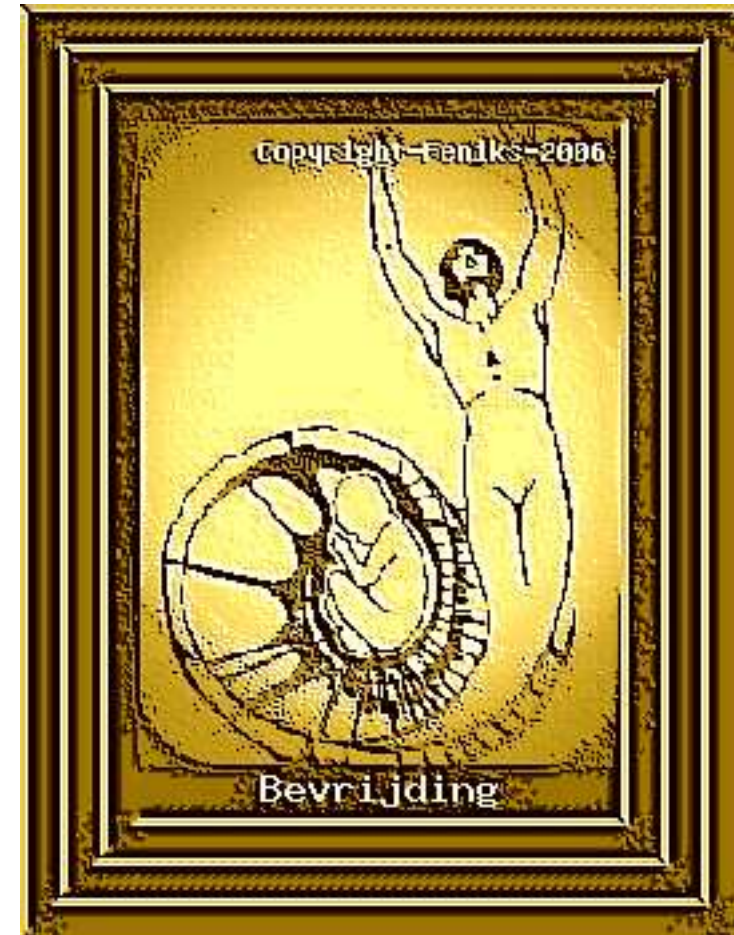
St. Bonifatiusstraat 22

2264 AM Leidschendam

Tel. 070-3200035

Lid Batc

www.rebirthing-info.nl



Informatiebrochure

**Naar twee kanten neigt ons leven
Ademhalen, adem geven
Spanning komt en wordt verdreven
Doordat god uw aardse streven
Ritmisch leidt naar geluk
Prijst Hem dus in rust en druk**

Goethe

Feniks Opleiding RebirthingCoach

**Secretariaat : St.Bonifatiusstraat 22
2264 AM Leidschendam
Tel. 070-3200035**

**INGBANK : 5758493
t.n.v. W. J. Overvliet te Leidschendam**

WAT IS REBIRTHING

Rebirthing is een eenvoudige maar intense ademhalingstechniek. Praktisch is het niet anders dan het verbinden van de inademing aan de uitademing in een voortdurend ontspannen ritme.. In een reeks van sessies onder begeleiding van een Rebirther wordt er naar gestreefd de ademhaling te bevrijden, zodat er een natuurlijke volledige ademhaling kan ontstaan.

De lichamelijke en geestelijke effecten van een rebirthing proces komen neer op het afmaken van niet verwerkte vroegere ervaringen, die onder de bewustzijnsdrempel vaak een eigen leven leiden en een storende, beperkende invloed kunnen hebben op het dagelijkse leven.

De verbonden ademhaling bewerkstelligt een dieper, intenser en vervullender ervaren van het hier-en nu en een ervaring van eenheid tussen lichaam en geest.

Door de adem te bevrijden , te verdiepen en ruimer te maken, wordt enerzijds de capaciteit vergroot om de vaak complexe en intense realiteit van het leven aan te kunnen en anderzijds de mogelijkheid geschapen om contact te maken met diepere lagen van de psyche. Hierbij kunnen piekervaringen, transcendente belevingen en intense gevoelens van eenheid, geluk en allesomvattende liefde ontstaan

INSCHRIJVING & INTAKEGESPREK

De aanvraag tot deelname aan de opleiding dient schriftelijk te gebeuren. Je kunt telefonisch een inschrijfformulier aanvragen. Na ontvangst van het inschrijfformulier krijgt de kandidaat een uitnodiging voor een intakegesprek. In dit gesprek wordt aan de kandidaat gevraagd zijn inschrijving met redenen en motivatie te omkleden. Ook wordt gewerkt met een intakeformulier waarbij niet alleen praktische vragen aanbod komen, maar ook persoonlijke vragen. Naar aanleiding van dit gesprek wordt besloten of de kandidaat wel of niet de opleiding gaat volgen. Mocht in de praktijk echter blijken dat een verkeerde keuze is gemaakt dan is dat wederzijds bespreekbaar



CERTIFICAAT

Na een bevredigende afronding van de opleiding zal aan de student een certificaat uitgereikt worden. Voor het behalen van dit certificaat dient hij of zij echter ook drie Rebirthingsessies met een eigen client onder supervisie te hebben gegeven. Met dit certificaat heeft de student de mogelijkheid om een eigen Rebirthingpraktijk te beginnen. Maar men kan Rebirthing natuurlijk ook toepassen en verweven in eigen werk of gewoon in het dagelijkse leven integreren. Na het behalen van het certificaat kun je bij Feniks ook supervisie krijgen of verschillende bijscholingsdagen volgen

DOCENT

Docent van de opleiding is Willem J Overvliet.(1938) Zijn verlangen naar heelheid brachten hem in contact met diversen vormen van Humanistische psychotherapie. Hetgeen hem inspireerde om zelf therapeut te worden. Hij volgde daarin diversen opleidingen. Humanistische psychotherapie is een verzamelnaam van methoden die ervarings-en lichaamsgericht werken. Volgens de Humanistische psychologie verlangt ieder mens bewust of onbewust naar heelheid, om te zijn zoals hij of zij is en te leven zoals hij of zij graag wilt. Deze vorm van psychologie beweegt mensen er toe om tot een optimale emotionele ontwikkeling te komen. De docent is vanaf 1976 intensief bezig met Rebirthing, waarvan sinds 1985 beroepsmatig. Hij heeft een praktijk waar hij nog dagelijks hoofdzakelijk individuele sessies geeft in Rebirthingtherapie. Dit is een systeem van een aantal psychotherapeutische ademtherapieën, ondersteund door psychologisch-en bewustwordingswerk. Hij is lid van de Beroepsvereniging BATC.

INLEIDING

Het is al weer ruim 30 jaar geleden dat ik mijn eerste rebirthingsessie onderging. Het is moeilijk om de intensiteit van wat er toen gebeurde onder woorden te brengen. Dus laat ik volstaan te zeggen dat het voor mij een overweldigende ervaring was. Gevoelens van ontroering, geluk en verwarring liepen door elkaar heen. Na die bewuste sessie is rebirthing het centrale punt in mijn leven geworden. Sindsdien heb ik misschien wel meer dan honderd sessies ondergaan en bijna 25 jaar ervaring in het begeleiden daarvan. En nog altijd raak ik onder de indruk van de eenvoud en kracht van deze methode. Ik heb in die afgelopen 25 jaar vaak een 'hergeboorte' mogen meemaken. Waarbij mensen van het ene op het andere moment hun shit inruilden voor een diep gevoel van 'alles is goed zoals het is'

DE VRAAG NAAR LICHAAMSGERICHTE THERAPIE

Er is de laatste jaren een stijgende vraag naar Lichaamsgerichte therapie. Deze toenemende belangstelling is moeilijk nog als een trend te beschouwen. Steeds meer mensen vragen specifiek naar lichaamsgerichte therapie. Want praten over hun problemen doen ze al jaren en vaak in vruchteloze vicieuze cirkels. De tijd dat praattherapie het enige antwoord van de geestelijke gezondheidszorg was, is dan ook definitief voorbij. Mensen merken dat alleen het praten over hun problemen in therapiesessies vaak niet helpt. Ze ervaren dat het belangrijker is zich te bevrijden van oude emotionele pijn, die vaak de kern van het probleem vormt. Die pijn zit concreet in het lichaam opgeslagen. Daarom is het lichaam vaak de snelste weg om bij de kern van het probleem te komen

INHOUD VAN DE OPLEIDING

DOELSTELLING OPLEIDING

De Duo-Opleiding RebirthingCoach bestaat uit een theoretisch en een praktisch gedeelte en wordt afgesloten met een aantal supervisie sessies. Ook worden buiten de opleidingsdagen, door de deelnemers onderling sessies uitgewisseld. Deze uitwisseling dient gedurende de studietijd ongeveer eenmaal per maand plaats te vinden. In de opleiding leert men de uitgangspunten en methodieken van Rebirthing en ondersteunende technieken met de vereiste zorgvuldigheid toe te passen in individuele sessies en groepen. Formeel gezien dus een opleiding tot een fulltime of parttime beroep. Maar daarnaast ook een mogelijkheid tot zelfontwikkeling. De opleiding heeft een ervaringsgericht karakter, je kunt dus gedurende de opleiding niet consumerend leren. Ook je eigen proces komt automatisch aanbod. Het is noodzakelijk om het proces uit eigen ervaring te kennen, wil je steun, warmte en veiligheid kunnen bieden die nodig is om sessies van anderen te begeleiden.

DOELGROEP OPLEIDING

Deze opleiding is vooral voor regulier en alternatief opgeleide therapeuten die Rebirthing in hun werk willen integreren. Zoals psychologen, maatschappelijk werkers, artsen en andere hulpverleners die werkzaam zijn in de reguliere gezondheidszorg. Maar ook voor coaches, bodyworkers, healers, hypnotherapeuten, enzovoort die actief zijn in het alternatieve veld. Voorts is deze opleiding toegankelijk voor een ieder die geïnteresseerd is op een diepgaand niveau rebirthingprocessen te begeleiden. Maar ook voor diegenen die middels deze opleiding zijn functioneren in het dagelijkse leven wil verbeteren.

REBIRTHING

Het belangrijkste deel van de opleiding. Alle facetten van deze ademhalingstechniek zullen hierbij aanbod komen. Verder wordt op beknopte wijze aandacht besteed aan het werk van Reich & Grof.

GERICHT LICHAAMSWERK

Dit is ondersteunend lichaamswerk wat wordt toegepast als de weerstand tegen de opkomende ervaring te sterk is

ZENPSYCHOLOGIE

Een synthese van Psychologie en Zen waarbij het mogelijk is zowel de duale als de non-duale delen in jezelf te leren kennen

AFFIRMATIE TECHNIEK

Een veel gebruikte techniek bij Rebirthing om weerstanden op te ruimen die in het proces naar bovenkomen

PSYCHOLOGIE VAN DE TEGENDELEN

Ondersteunend Psychologisch-en bewustwordingswerk dat wordt gebruikt om de onderdrukte polen in jezelf, die een afgescheiden leven leiden, weer te herkennen

EVOCATIEVE MUZIEK

Het gebruik maken van evocatieve muziek. Dit is muziek die de psyche kan beroeren

RELAXATIE TECHNIEKEN

Technieken om middels een lichte trance tot ontspanning te komen

SUPERVISIE

Het onder supervisie begeleiden van sessies met een eigen client

TOELATINGSVOORWAARDEN

Het is tegen de uitgangspunten van deze opleiding om voorwaarden te stellen in termen van formele schoolopleiding. Van de kandidaat worden wel de onderstaande voorwaarden verlangd

- 1 Motivatie om met voldoende inzet de opleiding te voltooien
- 2 Ervaring met deelname aan bewustwordingsgroepen
- 3 Minstens 5 privé sessies bij een en dezelfde erkende Rebirther
- 4 In staat zijn zelf verantwoordelijkheid te dragen
- 5 Emotionele en geestelijke stabiliteit

OPLEIDINGSKOSTEN

De kosten van de opleiding bedragen €1500,- exclusief supervisie en inclusief een uitgebreide Syllabus met Literatuurlijst. Dit bedrag dient voor de opleiding begint betaald te zijn. Over te maken op INGBANK 5758493 ten name van W.J. Overvliet. St.Bonifatiusstraat 22. 2264 AM te Leidschendam. Omschrijving: opleiding RebirthingCoach. Onder bepaalde voorwaarden is gespreide betaling mogelijk. Dit kan tijdens het intakegesprek overlegd worden.

Duo-opleiding

De Duo-Opleiding RebirthingCoach is een uniek concept ontwikkeld door de School van Rebirthingtherapie. Je kunt je als koppel aanmelden. Bijvoorbeeld met je collega, partner, vriend(in), enz. met wie je samen de opleiding volgt. Je kunt gedurende het hele jaar door beginnen met de opleiding. En in overleg zelf de opleidingsdagen bepalen en in wat voor tijdsbestek je de opleiding wilt afronden. Het studieprogramma laat zich dus gemakkelijk aanpassen aan de wensen met betrekking tot de beschikbare tijd en leertempo van de student. Nog een voordeel is dat je een individuele begeleiding krijgt. En er is meer persoonlijke aandacht en betrokkenheid tussen student en docent Er bestaat ook de mogelijkheid specifieke behoeften met betrekking tot de leerstof in te brengen.

Data & Locatie

Je kunt de Duo-opleiding RebirthingCoach gedurende het hele jaar door starten. De opleiding bestaat uit twaalf dagen van 10.00 -17.00 uur. Alle opleidingsdagen en supervisie sessies vinden plaats in de Praktijkruimte van Feniks, Sint Bonifatiusstraat 22 te Leidschendam. De praktijk is gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Vanuit Centraal station Leiden bus 45 & 39, en vanuit Centraal station. Den Haag bus 39 & 45. Ook met eigen vervoer gemakkelijk te bereiken. Bovendien is er altijd voldoende gratis parkeergelegenheid aanwezig.

